

**HAPPY
SOCKS**

Leben retten hat Style

Gemeinsam ein starkes Paar.

Vom
28.09. – 27.11.26
Erstspender*in
mitbringen &
gemeinsam
Socken sichern!



 **SPENDE
BLUT**
BEIM ROTEN KREUZ

Nächster Blutspendetermin

Montag, 02.11.

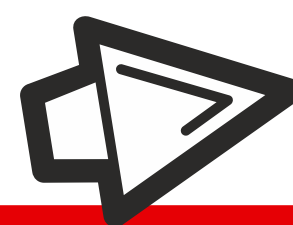
14:00 - 18:30 Uhr

BSZ

„Friedrich Siemens“

Pirna

Pillnitzer Str. 13a



[https://terminreservierung.
blutspende-nordost.de/m/
BSZ](https://terminreservierung.blutspende-nordost.de/m/BSZ)

Jetzt Termin reservieren



Personalausweis
mitbringen



0800 11 949 11



www.blutspende.de

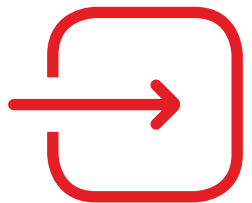
Ablauf einer Blutspende

In nur einer Stunde kannst du bis zu 3 Leben retten!
Hier der konkrete Ablauf:



1. TERMIN ONLINE RESERVIEREN

<https://terminreservierung.blutspende-nordost.de/m/BSZ>



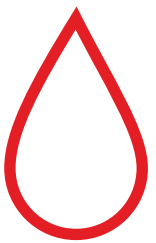
2. ANMELDUNG

Anmeldung unter Vorlage des Personalausweises



3. FRAGEBOGEN

Abfrage des aktuellen Gesundheitszustandes



4. VORUNTERSUCHUNG

Bestimmung von Blutdruck, Körpertemperatur und Hämoglobinwert



5. ARZTGESPRÄCH

Vertrauliches ärztliches Gespräch, um die Spendetauglichkeit festzustellen



6. BLUTSPENDE

Abnahme von ca. 500ml Vollblut in wenigen Minuten



7. RUHEPAUSE UND VERPFLEGUNG

Nach einer Ruhepause erhalten Sie einen Snack zur Stärkung.



Bitte Personalausweis mitbringen!