Deutsches Rotes Kreuz

Schenke Leben

Spende Blut!

Lena hat nur einen Wunsch:
„GESUND WERDEN“

Schenken Sie gerade in der **Weihnachtszeit**
die Hoffnung auf Heilung und Gesundheit. **Danke!**

Blutspende-Aktion im Berufliches Schulzentrum „Friedrich Siemens“ Pirna

Pillnitzer Str. 13a

Mo, 7. Dezember

14:00 - 18:30 Uhr

https://terminreservierung.blutspende-nordost.de/m/BSZ

Jetzt Termin reservieren

Alle gesunden Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. **Bitte Personalausweis zum Blutspendetermin mitbringen.**

DRK-Blutspendedienst I Servicetelefon: 0800 11 949 11 I www.blutspende.de

Der lebensrettende Impuls - das bist du!
Freunde werden Spender.

Erstspender mitbringen und Dankeschön erhalten!

Deutsches Rotes Kreuz

Ablauf einer Blutspende

In nur einer Stunde kannst du bis zu 3 Leben retten!
Hier der konkrete Ablauf:

1. TERMIN ONLINE RESERVIEREN

https://terminreservierung.blutspende-nordost.de/m/BSZ

2. ANMELDUNG
Anmeldung unter Vorlage des Personalausweises

3. FRAGEBOGEN
Abfrage des aktuellen Gesundheitszustandes

4. VORUNTERSUCHUNG
Bestimmung von Blutdruck, Körpertemperatur und Hämoglobinwert

5. ARZTGESPRÄCH
Vertrauliches ärztliches Gespräch, um die Spendetauglichkeit festzustellen

6. BLUTSPENDE
Abnahme von ca. 500ml Vollblut in wenigen Minuten

7. RUHEPAUSE UND VERPFLEGUNG
Nach einer Ruhepause erhalten Sie einen Snack zur Stärkung.

Bitte Personalausweis mitbringen!